

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 42/2023

16.10.2023 - 20.10.2023

Datum	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
<b>Menü 1</b>	„Chicken frites“, panierte Hähnchenbruststreifen knusprig gebacken (G;a <sup>1</sup> ,6)   Ketchup Dip (ij,6)   Kartoffel-ecken  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Rindergeschnetzeltes (R)   Spätzle (a <sup>1</sup> c)  Mischgemüse <u>oder</u> Schokopudding (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a <sup>1</sup> i)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Rinderhacksteak (R;a <sup>1</sup> cij)   Bratensoße (R;i),   Bauernspätzle (a <sup>1</sup> c)  Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a <sup>1</sup> cj)   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Crêpes gefüllt mit Tomate, Zucchini und Mozzarella an Tomatendip (a <sup>1</sup> cgj)   Reis  Salat <u>und</u> Milchreis (g)	<b>Süßspeise</b> Mini Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a <sup>1</sup> h <sup>1</sup> gf)	<b>Vegan</b> Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> )  Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Nudeltaschen mit Ricotta-Spinatfüllung an Tomaten-Salbei Sugo (a <sup>1</sup> cg)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	„Pasta Basta“, Orecchiette in Pesto mit gebratenen Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a <sup>1</sup> cg,1)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)
<b>Menü 3</b>	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6)  Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Spätzle (a <sup>1</sup> c) mit Bratensoße (R;i)  Kartoffelsuppe (gj), Mischgemüse <u>und/oder</u> Schokopudding (g)		Bauernspätzle (a <sup>1</sup> c) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)  Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –