

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 41/2023

09.10.2023 - 13.10.2023

Datum	Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023
Menü 1	Rindergulasch (R;a ¹ fi) Spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	Hähnchen Medaillons an Rahmsoße (GR;gi) Reis Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle gebraten (G;a ¹ cg,5) Tomatensoße Spaghetti (a ¹) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Rinderhacksteak (R;a ¹ cij) Bratensoße (R;i) Reis Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Maultaschen mit Gemüsefüllung an Tomatensoße (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	„Sizilianische Nudelpfanne“ mit mediterranem Gemüse, Kräutern und getrockneten Tomaten (a ¹ cg,7) Salat <u>und</u> Grießpudding (g)	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse an Tomaten-Gemüseragout (gi) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ¹ cg,i) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Gemüse-Safran-Risotto (cgi,1) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)
Menü 3	Spätzle (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	Reis mit Rahmsoße (R;gi) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Spaghetti (a ¹) mit Tomatensoße Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –