

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 40/2023

02.10.2023 - 06.10.2023

Datum	Montag 02.10.2023	Dienstag 03.10.2023	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023
<b>Menü 1</b>	Chicken Dinos (G;a <sup>1</sup> gi)   Bratensoße (R;i)   Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	<b>Tag der deutschen Einheit</b>	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a <sup>1</sup> cdj,5)   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Putenschnitzel in Bröselkruste gebraten (RG;a <sup>1</sup> ic)   Bratensoße (R;i)   Kartoffelecken  Salat <u>oder</u> Obst	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R;a <sup>1</sup> cgi)  Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a <sup>1</sup> cg)  Salat <u>und</u> Schokopudding (g)		<b>Vegan</b> Italienische Pasta mit fruchtiger Sojabolognese (a <sup>1</sup> f)  Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a <sup>1</sup> g)  Salat <u>und/oder</u> Obst	Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraiche im Ofen gebacken (cg)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)
<b>Menü 3</b>	Teigwaren (a <sup>1</sup> ) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)		Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)  Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Obst	

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –