

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 24/2023

12.06.2023 - 16.06.2023

Datum	Montag 12.06.2023	Dienstag 13.06.2023	Mittwoch 14.06.2023	Donnerstag 15.06.2023	Freitag 16.06.2023
<b>Menü 1</b>	Putengulasch in Rahmsoße (GR;a¹gi,34)   Reis  Salat <u>oder</u> Aprikosenquark (g)	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle gebraten (G;a¹cg,5)   Bratensoße (R;i)   Teigwaren (a¹)  Salat <u>oder</u> Obstsalat	Rinderbratwurst (R;ij,1245)   Ketchup Dip (ij,6)   Kartoffelecken  Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a¹i)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a¹cdj,5),   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Mini Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a¹h¹gf)  Minestrone (a¹ci)	<u>Vegan</u> Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse (a¹i) <i>(Auf Wunsch mit Joghurt-Zitronendip (g))</i>  Salat <u>und</u> Obstsalat	Spinat-Käseauflauf mit Kartoffeln (cg)  Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a¹)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Gnocchi mit Linsenbolognese und Joghurt-Dip (a¹cgi)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)
<b>Menü 3</b>	Reis mit Bratensoße (R;i)  Minestrone (a¹ci)/Salat <u>und/oder</u> Aprikosenquark (g)	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Obstsalat	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6)  Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)		Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)  Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;  
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –