

SPEISEPLAN

Grundschule
Fischbach

Woche 12/2019

18.03.19 bis 22.03.19

Gericht	Montag 18.03.19	€	Dienstag 19.03.19	€	Mittwoch 20.03.19	€
Gericht 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit würzigem Weichkäse an Bratensoße (R;a¹cgj)		Maccronelli mit Tomatensahnesoße (a¹g) Reibekäse (g)		Currywurst (S;ij,12) mit Brötchen (a¹)	
Gericht 2	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a¹gi)		Wirsingauflauf mit Kartoffeln, Lauch und Champignons (cg,12)		Putenoberkeule im Ofen geschmort (GR;a¹i) Bratensoße (R;a¹i)	
Gemüse & Beilagen	Teigwaren Verschiedene Salate		Fleischbrühe mit Nudeln (R;a¹ci) Grießbrei mit Zimt		Reis Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 21.03.19	€	Freitag 22.03.19	€
Gericht 1	Hähnchen-Nuggets mit Ketchupdip (G;a¹ij,6)		Süßspeise American Pancake (a¹cg) mit Apfelmus (25)	
Gericht 2	Gemüsedonuts an Kräuterdip (a¹⁵gi)		Steirischer Kürbisaufwurf mit Kartoffelscheiben und Sauercreme im Ofen gebacken (cg)	
Gemüse & Beilagen	Kartoffeln Teigwaren Verschiedene Salate		Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/ Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

10/12