

# SPEISEPLAN

Grundschule  
Fischbach

Woche 11/2019

11.03.19 bis 15.03.19

Gericht	Montag 11.03.19	€	Dienstag 12.03.19	€	Mittwoch 13.03.19	€
<b>Gericht 1</b>	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a¹cgj,5)		„Pasta Basta“; Orecchiette in Pesto mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a¹cg,1)  Reibekäse (g)		Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a¹gi)  Reibekäse (g)	
<b>Gericht 2</b>	Gemüsemaultaschen auf Tomatensoße (a¹cg)		„Mensa Burger“ - Hamburger mit Zwiebel, Salat, Käse, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a¹cgjk,156)		Cremiges Gorgonzola-Spinat-Risotto mit Rucola und Grana Padano Spänen (a¹g,*)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Kartoffeln Kartoffelsalat Milchreis mit Zimt		Obst		Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 14.03.19	€	Freitag 15.03.19	€
<b>Gericht 1</b>	<u>Süßspeise</u> Pfannkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a¹cg)		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a¹cg)	
<b>Gericht 2</b>	Paniertes Putenschnitzel (G;a¹)  Bratensoße (R;a¹i)		Gebratenes Seelachsfilet auf Paprikasoße (F;a¹g)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Bauernspätzle (a¹c) Verschiedene Salate		Kartoffeln Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

9/12