

SPEISEPLAN

Grundschule
Fischbach

Woche 08/2019

18.02.19 bis 22.02.19

Gericht	Montag 18.02.19	€	Dienstag 19.02.19	€	Mittwoch 20.02.19	€
Gericht 1	Chicken Nuggets (G;a ¹) an Bratensoße (R;a ¹ i)		Süßspeise Apfelküchle mit Zimt und Zucker an Vanillasoße (a ¹ g)		Nudelsuppentopf mit Gemüse (Karotten, Blumen- kohl, Erbsen, Bohnen, Lauch, Rosenkohl, Sellerie) und Hühnerfleisch (G;a ¹ gi) Vollkorn-Dinkelseeale (a ⁴⁵ k)	
Gericht 2	Paniertes Schollenfilet, Sauce Remoulade (F;a ¹ cj,5)		Fischstäbchen an Kräuterdip (F;a ¹)		Eicookies auf Rahmspinat (cgi)	
Gemüse & Beilagen	Wellenbandnudeln (a ¹ c) Petersilienkartoffeln Schokopudding		Kartoffeln Verschiedene Salate		Kürbiscremesuppe (g) Petersilienkartoffeln Obstsalat	

Gericht	Donnerstag 21.02.19	€	Freitag 22.02.19	€
Gericht 1	Geschnetzeltes von der Putenkeule in Rahm- soße (G;a ¹ g,2)		Lasagne mit Rinder- hackfleisch (R;a ¹ gif)	
Gericht 2	Tagliatelle mit Tomaten und Kräutern, Sahne- soße (a ¹ cg) Reibekäse (g)		Putenfrikadelle (GR;a ¹ ij) an Rahmsoße (R;a ¹ gi)	
Gemüse & Beilagen	Spätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate		Reis Milchreis mit Zimt	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

6/12