

SPEISEPLAN

Grundschule
Fischbach

Woche 07/2019

11.02.19 bis 15.02.19

Gericht	Montag 11.02.19	€	Dienstag 12.02.19	€	Mittwoch 13.02.19	€
Gericht 1	Eieromelette mit Champignons à la crème, Blattspinat und Nußkartoffeln (a ¹ cgf)		Gegrillte Hähnchenkeule (GR;a ¹ ij) Bratensoße (R;a ¹ i)		Seelachsfilet in Bröselkruste gebraten mit Kräuterdip (F;a ¹ gj,5)	
Gericht 2	„Chicken Wings“, gegrillte Hähnchenflügel in pikanter Barbecue Würzung (G;a ¹ i) Ketchupdip		American Pancake (a ¹ cg) mit Apfelmus (25)		Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg,4)	
Gemüse & Beilagen	Kartoffelpüree (g,4) Grießpudding mit Zimt		Reis Verschiedene Salate		Kräuterkartoffeln Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 14.02.19	€	Freitag 15.02.19	€
Gericht 1	Putengulasch auf mediterrane Art (GR;a ¹ gj)		Penne mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Gemüselasagne (a ¹ gi)		Frikassee von der Hähnchenbrust mit Erbsen und Karotten (G;a ¹ g)	
Gemüse & Beilagen	Hühnersuppe mit Nudeln (G;a ¹ gi) Thaireis Verschiedene Salate		Langkornreis Vanillaquark	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

5/12