

# SPEISEPLAN

Grundschule  
Fischbach

Woche 05/2019

28.01.19 bis 01.02.19

Gericht	Montag 28.01.19	€	Dienstag 29.01.19	€	Mittwoch 30.01.19	€
<b>Gericht 1</b>	Penne in Käserahmsoße (a <sup>1</sup> gi) Reibekäse (g)		Pfannenkuchen (a <sup>1</sup> cgf) mit Apfelmus (25)		Bunte Nudelschleifchen mit Gemüse-Bolognese und Grana Padano Spänen (a <sup>1</sup> cgj)	
<b>Gericht 2</b>	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (G;a <sup>1</sup> gi1245) Bratensoße (R;a <sup>1</sup> i)		Kalbsbratwurst (R;a <sup>1</sup> ij4) an Bratensoße (R;a <sup>1</sup> i)		Currywurst (S;ij,12) mit Brötchen (a <sup>1</sup> )	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Teigwaren Verschiedene Salate		Kartoffelpüree (g,4) Verschiedene Salate		Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 31.01.19	€	Freitag 01.02.19	€
<b>Gericht 1</b>	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a <sup>1</sup> gi)  Reibekäse (g)		Seelachsfilet in feiner Kokoskruste (F;5) an Kräuterdip (g)	
<b>Gericht 2</b>	Spaghetti mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> )  Reibekäse (g)		Frischkäse-Schnittlauchkissen an Gemüseragout (a <sup>123</sup> gl,25)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Obst		Kartoffeln Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss; h<sup>7</sup> = Pistazie;  
h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

3/12