

# SPEISEPLAN

Grundschule  
Fischbach

Woche 04/2019

21.01.19 bis 25.01.19

Gericht	Montag 21.01.19	€	Dienstag 22.01.19	€	Mittwoch 23.01.19	€
<b>Gericht 1</b>	Grober Schinken- fleischkäse mit Bratensoße (RS;a <sup>1</sup> ij,245)		Putenfleischküchle an Bratensoße (GR;a <sup>1</sup> ij)		Chicken Nuggets (G;a <sup>1</sup> ) Bratensoße (R;a <sup>1</sup> i)	
<b>Gericht 2</b>	Lasagne mit Rinderhackfleisch (R;a <sup>1</sup> gjf)		<b>Vegan</b> Linguinepfanne mit Spinat und Cherry- tomaten (a <sup>1</sup> i)		Putenoberkeule im Ofen geschmort, Bratenjus (GR;a <sup>1</sup> i)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Kartoffelsuppe (a <sup>1</sup> gi) Teigwaren Verschiedene Salate		Bauernspätzle (a <sup>1</sup> c) Schokopudding		Teigwaren Obst	

Gericht	Donnerstag 24.01.19	€	Freitag 25.01.19	€
<b>Gericht 1</b>	<b>Süßspeise</b> Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g)		Kartoffel-Gemüse- eintopf (a <sup>1</sup> gi) Dinkel-Vollkornseele (a <sup>45</sup> k)	
<b>Gericht 2</b>	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a <sup>1</sup> )		Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße (R;a <sup>1</sup> gi,4)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Kartoffeln Verschiedene Salate		Reis Aprikosenquark	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,  
S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss; h<sup>7</sup> = Pistazie;  
h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/  
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

2/12